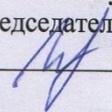


Принято

педагогическим советом
протокол № 3
от «27» августа 2020 г
председатель педагогического совета
 Ю.А.Поздеева

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №20 общеразвивающего
вида «Мозаика»

Чистопольского Муниципального

района Республики Татарстан


Ж.Е.Зиновьева

Введено в действие приказом

№ 52 от «27» августа 2020 г



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 461B5F659072D12D0B17028074365EF1
Владелец: Зиновьева Жанна Евгеньевна
Действителен с 28.12.2023 до 22.03.2025

Согласовано

с Председателем родительского
комитета

Р.В.Коноваловой

«27» августа 2020 г

Режим занятий обучающихся

в муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад №20 общеразвивающего вида
«Мозаика» Чистопольского муниципального района
Республики Татарстан

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №20 общеразвивающего вида «Мозаика»** (далее – ДООУ) функционирует в режиме полного дня – 12- часового пребывания. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 6.00 до 18.00; выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации; продолжительность учебного года с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.
2. Максимальная продолжительность **непрерывного бодрствования** детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность **ежедневных прогулок** составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. **Прогулки организуются** 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. **Общая продолжительность суточного сна** для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
6. **На самостоятельную деятельность** детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
7. Максимальная продолжительность **непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет** составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
8. Максимальная продолжительность **непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет** составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
9. Максимально допустимый **объем образовательной нагрузки в первой половине дня** в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

10. *Формами двигательной деятельности детей* в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | Периодичность / все возрастные группы |
|---|--|
| День здоровья Физкультурный досуг Оздоровительно-игровой час | 1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально- эмоциональный опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, строительно-конструктивные игры, игры- демонстрации) | ежедневно |
| Чтение художественной литературы Литературный досуг | ежедневно 1 раз в две недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности | 1 раз в неделю |
| Коллективный труд | 1 раз в две недели |

13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

14. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Лист согласования к документу № 59 от 03.09.2024
Инициатор согласования: Зиновьева Ж.Е. заведующий
Согласование инициировано: 26.09.2024 14:33

| Лист согласования | | Тип согласования: последовательное | | |
|-------------------|----------------|---|---|-----------|
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Зиновьева Ж.Е. | |  Подписано 26.09.2024 - 14:33 | - |